第62号 2015.1.1発行

寄り合い処 お茶の間 新聞

1月

明けまして、おめでとうございます！昨年は、大変お世話になりました。
本年も寄り合い処「お茶の間」を宜しくお願い致します！
今年も沢山の楽しい思い出を作り、穏やかな日々を過ごして頂きたいと思っております。
冬の間は、外出は行わず、室内で行事を行う事が多くなりますが、
皆様に楽しんで頂き、満足されるよう努めたいと思っております。
それでは、今年初めの寄り合い処お茶の間新聞をお楽しみください！

運営推進懇談会を行いました♪

ご家族様、ケアマネージャーの皆様がご参加されました。
今回は、利用者様代表で女性利用者様が参加され、真剣に自ら意見を述べる事があり、いつもとは違う川口様を目の当たりにしました。現在の生活に満足されているのか、これから行ってほしい要望などを、一字一句慎重に答えられていました。

豪華なお弁当に笑顔♪

昼食には、豪華なお弁当が並びました！お弁当を開けると、
数々の魚介類の料理や煮物が彩りよく盛りつけされていました。
「うわぁ～！すごいごちそうだな。」と喜ばれ、夢中で召し上がっていました。大勢で食べる食事は、とても美味しく感じるものです。
今回は皆様体調も良く、全員で食事を楽しむ事が出来ました。

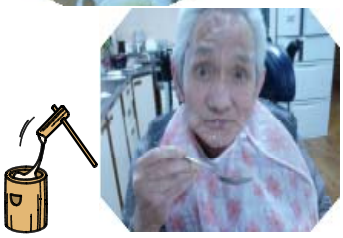
三浦様と秋田谷様はのみ込が悪く、お弁当の変わりにムース食を召し上がっていただきました。三浦様は、食後のデザートにどら焼きを手に持ち、パクパクと召し上がっておりました。何よりもあんこが大好きな三浦様！
スイーツ男子…と言うより、アンコ男子ではないでしょうか？
数年前、餡玉をほぼ１箱、完食される程、とても元気だった三浦様！
甘い物が食べられる幸せは、三浦様の生きがいにもなっているのです！

食後はカラオケ大会でのど自慢♪

食後はカラオケ大会になりましたが…元歌手の秋田谷様、そして、過去に歌で世の女性を酔わせた三浦様！ギターもプロ並みだったのです。今回、歌を歌われる事はありませんでしたが、他利用者様が歌う様子を楽しまれておりました。
秋田谷様は歌謡曲、三浦様は演歌をだけでなく、サザエさんやちびまるこちゃん等のアニメの曲も得意でした。いつか歌合戦で対決して頂きたいです。
今回の運営推進懇談会も無事大成功に終わりました！
来年もぜひ、ご家族様、ケアマネージャーの皆様にご参加して頂きたいと思います。ご参加されなかった方も、次回はご参加して頂けると幸いです！
そして、これからも寄り合い処「お茶の間」を宜しくお願い致します！

あのさ～美味いしさ～気持ちいいなぁ♪復活したよ♪

秋田谷様が復活しました！退院されたばかりのころは、体力も衰え、食事形態もミキサー食を提供していました。現在は自らスプーンを手に持ち、上手に口へ運び召し上がるまでになりました。飲み込みも良くなり、やわらかいおかずなどはキザミ食で対応する事もあります。
「これ美味しいな。いいなぁ。」と感想を述べながら、笑顔で食事を楽しまれています。
好き嫌いは無いようなのですが、味付けには厳しく「これはちょっとダメだな。」と指摘される事もあり、味付けは慎重に行なっています。



マッサージも始めました。マッサージの先生の指圧に「ああ気持ちがいいなぁ。アハハ、うんうん」とご満悦な様子でした。リビングで過ごす事が大好きで、自室へ誘導する際も「寂しくなるな。」と、話される事がありました。バイバイという言葉が大嫌いな様で「また明日」と声をかけると「うん」と納得されます。
この状態を維持できるよう援助したいと思います。

わーも負けてられねぇ～♪

三浦様も負けじと、文字盤に挑戦されました。秋田谷様をライバルと感じている様で、活気の無い時でも、秋田谷様の元気な様子に感化されたのか、急に活気が出る事があります。ライバルがいる事は幸せな事だと思います。文字盤は手のリハビリにはうってつけです。考える為、頭の運動にもなり一石二鳥です。

注目される事が大好きな三浦様！
病気の進行がなければ、もっとたくさんしたい事があったと思います。
大好きな歌も歌えなくなっていました。
最近、活気が無い事が多いのですが、秋田谷様が元気になられた事が三浦様の心に変化が起きたのかもしれません。

初めてのお誕生会！

昼食にちらし寿司、おやつにケーキでお祝いをしました！「ここは楽しいね。こんなに祝ってもらって。」と言われ、とても喜ばれておりました。
まだ入居して１ヶ月程ですが、たくさんの楽しい思い出を作り、元気に若返って頂きたいと思います。
お誕生日、おめでとうございます！

避難訓練！

避難訓練を行いました。
火事の危険性は様々な所に潜んでいます。１１９番の通報の仕方、避難の仕方などを教えて頂きました。
実際に火事が起きた場合、慌ててしまったり、焦ってしまう事があるので、冷静に的確に対応しなければならないと感じました。

寄り合い処　お茶の間
〒030-0122
青森市佃1丁目3-28 グレース佃101号
TEL：017-763-0755
FAX：017-763-0756
●ＵＲＬhttp://www.ocyanoma.jp
●Ｅメール　info@ocyanoma.jp