第39号 2013.2.1発行

寄り合い処「お茶の間」新聞

2月

雪が降り続き、毎日の雪かきが欠かせませんが、皆様いかがお過ごしでしょうか？先月は1月生まれの利用者様が3名もおり、合同誕生会を行い、大変盛り上がりました！刺身、鍋、ケーキをたくさん召し上がり、皆様満腹状態でしたが、とても満足された様子でした。今月の行事でも利用者様が楽しめ、満足していただけるような内容を考えて行きたいと思います。インフルエンザが流行している時期なので、体調管理には十分に気をつけ、利用者様に安心して過ごしていただけるよう努めたいと思います。

それでは、今月の寄り合い処「お茶の間」新聞をお楽しみ下さい！

クリスマスパーティー♪

昨年、12月25日にクリスマスパーティーを行いました。男性職員が調理した揚げ物、サラダ、オードブル、利用者様に人気のピザがならびました。始めに、職員から利用者様へプレゼントが渡されました。早速プレゼントを開けると暖かそうなマフラーや帽子が入っており「あったかそうなマフラーだね。」と喜んでくださいました。その後、ジュースで乾杯しアツアツのピザやオードブル、スープをたくさん召し上がりました。「凄いごちそうだね。食べきれないね。でも美味しいね。」と言われ、とても満足されておりました。かなりの満腹状態にもかかわらず、食後のデザート、クリスマスと言えばケーキです。ケーキが登場すると、「少しなら食べようかな！」と言われ、チーズケーキとイチゴのケーキを召し上がり、クリスマスパーティーを満喫されました。やはり食べることが大好きな方ばかりです。クリスマスプレゼントは子供が喜ぶイメージがありましたが、利用者様は予想以上に喜んでくださり、外出の際身につけてくださる方がほとんどです。大事に使っていただいてます。いくつになってもプレゼントは嬉しいものですね。その日の夕食はあまり食べれないということで、軽食で済ませた方がほとんどでした。外は雪が降りスノーホワイトクリスマスとなりました。寒い日が続いてますが、利用者様は元気に楽しく毎日を過ごしております。今年のクリスマスも利用者様にとって良いクリスマスとなるよう、また楽しく同じメンバーで過ごせるように…と思った日でした。次回のクリスマスもお楽しみに！

お年玉！

社長より、利用者様へお年玉がプレゼントされました。毎年いただいてますが、初めていただく方もおり、「この年になってお年玉もらうなんて、凄いね！」と喜ばれておりました。「これでお菓子買うかな！」「私は下着でも買おうかな？」と欲しい物を購入しようと計画されておりました。利用者様の表情は子供時代に戻られたような笑顔でした。「少しの福に恵まれたみたいだね！大事に飾っておきましょう」と話される方もおりました。利用者様の様子にお年玉の袋を開けるまではいくら入っているんだろう…とワクワクしていた気持ちを思い出しました。

合同お食事会！

昨年の年末31日に、系列施設の寄り合い処「おむすび」より招待していただき、合同お食事会が行われました。とても豪華なお膳には、栗金時、海老、伊達巻きなどのお正月らしいごちそうとちらし寿司、茶碗蒸しもあり、たくさんの豪華な食材を堪能されました。ノンアルコールビールを1本一気に飲まれ、「久しぶりのビールだ！」と喜ばれておりました。笑顔で1年を締めくくるのは、とても大切で、次の年も笑顔で過ごせると思います。帰宅後は、紅白歌合戦に夢中なり、そのまま年を越される方、休まれる方など様々でした。今年も良い年でありますように！おむすびの皆様ごちそうさまでした！

お供えの餅作り！

新しい年を迎えようとしています。お正月の準備の一つのお供え作りを行いました。機械で米を蒸し、こね、出来上がった餅をテーブルに置くと、珍しさに利用者様が寄ってこられ、「めんこいじゃ！」と言われ、優しい手つきで丸めて下さいました。私は利用者様へ聞きながら作っていましたが、利用者様はあっという間にお供え餅を完成されてました。

利用者様と一緒に行うことで、少しでも寄り添って毎日を過ごさせていただきました。来年も笑って！笑って！過ごしていただけるように頑張ります！　小野

みんなで書き初め！

お正月らしく、書き初めを行いました。好きな字を書いていただきました。「愛」「笑」など様々な作品が出来上がり、早速リビングへ飾りました。ある女性利用者様は字がとても上手で、普段ペンで書かれる字とは違い、筆を持つと別人のように集中され、とても達筆です。昔から趣味で書道をされており、利用者様の新たな一面を見ることができました。その利用者様の作品は「愛」という字です。もちろん達筆ですが、思いやりや優しさがにじみでているように感じました。ちなみに源氏名は「奥山ひかり」だそうです。

寄り合い処「お茶の間」
〒030-0122　青森市佃1丁目3-28
グレース佃101号
TEL・017-763-0755
FAX・017-763-0756
●ブログ　http://ameblo.jp/o-chanoma
●Eメール　info@otyanoma.jp